



Disponible en ligne sur
ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France
EM|consulte
www.em-consulte.com

REVUE FRANÇAISE
D'**Allergologie**

Revue française d'allergologie xxx (2019) xxx–xxx

La plongée en bouteille est contre-indiquée chez l'asthmatique : je suis contre

SCUBA diving is contraindicated in asthmatics: I disagree

J.-L. Ducassé

Pavillon Louis Lareng, CHU Purpan, 31059 Toulouse, France

Reçu le 11 février 2019 ; accepté le 11 février 2019

Mots clés : Plongée sous-marine autonome ; Asthme ; Aptitude

Keywords: SCUBA diving; Asthma; Fitness

Ces dernières années, la plongée sous-marine autonome (ou *SCUBA diving* en anglais pour *self-contained underwater breathing apparatus*) a gagné en popularité, avec par exemple près de 9 millions de plongeurs sportifs aux États-Unis.

L'asthme est diagnostiqué chez environ 7 % de la population, ce qui est similaire au pourcentage de plongeurs admettant qu'ils sont asthmatiques. Et depuis longtemps, de nombreuses préoccupations existent concernant ces sujets asthmatiques qui choisissent de pratiquer la plongée autonome. Parmi ces préoccupations figure le risque de surpression pulmonaire avec ses conséquences (pneumomédiastin, pneumothorax, embolie gazeuse cérébrale artérielle).

Malgré ces préoccupations, il existe peu de données sur le lien entre l'asthme et le risque accru de complications liées à la plongée. Cependant, depuis longtemps, il est de règle de décourager les asthmatiques de pratiquer la plongée sous-marine autonome [1].

Cette controverse permet à partir de la littérature actuellement disponible [2–8] de proposer une décision plus éclairée afin de permettre à certains patients asthmatiques de participer en toute sécurité à la plongée de loisir sans risque apparent accru d'événement lié à l'asthme.

Références

- [1] Guilleminault L. La plongée en bouteille est contre indiquée chez l'asthmatique. In: Je suis pour. 14^{ème} Congrès Français d'Allergologie. Paris; 2019. <http://dx.doi.org/10.1016/j.reval.2019.02.211>.
- [2] Tetzlaff K, Thomas PS. Short- and long-term effects of diving on pulmonary function. *Eur Respir Rev* 2017;26:160097 <https://doi.org/10.1183/16000617.0097-2016>.
- [3] Weaver LK, Churchill SK, Hegewald MJ, Jensen RL, Crapo RO. Prevalence of airway obstruction in recreational SCUBA divers. *Wilderness Environ Med* 2009;20:125–8.
- [4] Ustrup AS, Ulrik CS. Are recreational SCUBA divers with asthma at increased risk? *J Asthma* 2016. <http://dx.doi.org/10.1080/02770903.2016.1263861>.
- [5] British Thoracic Society Fitness to Dive Group. British Thoracic Society guidelines on respiratory aspects of fitness for diving. *Thorax* 2003;58:3–13.
- [6] Morton AR, Fitch KD. Australian Association for Exercise and Sports Science position statement on exercise and asthma. *J Sci Med Sport* 2011;14:312–6.
- [7] Coop CA, Adams KE, Webb CN. SCUBA diving and asthma: clinical recommendations and safety. *Clinic Rev Allerg Immunol* 2015. <http://dx.doi.org/10.1007/s12016-015-8474-y>.
- [8] Muller A, Rochoy M. Plongée sous-marine et asthme : revue de littérature. *Rev Pneumol Clin* 2018 <https://doi.org/10.1016/j.pneumo.2018.10.002>.

Déclaration de liens d'intérêts

L'auteur déclare ne pas avoir de liens d'intérêts.

Adresse e-mail : ducasse.jl@chu-toulouse.fr

<https://doi.org/10.1016/j.reval.2019.02.003>

1877-0320/© 2019 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.