

EXPÉRIENCE CLINIQUE EN BELGIQUE PENDANT LA SAISON POLLINIQUE 1973 AVEC UN EXTRAIT DE POLLEN ADSORBÉ SUR TYROSINE

J. M. VERSTRAETEN (*), J. BAL, C. VAERENBERG, Y. ROBIENCE
C. SPINOIT, R. MAMPUYS et P. DESCHEPPER

RÉSUMÉ

Le traitement pré-saisonnier du rhume des foins avec des solutions aqueuses donne de bons résultats dans 80 à 90 p. cent des cas. Les premières observations avec des extraits de pollens adsorbés sur la tyrosine montrent que 86 p. cent des patients passèrent un très bon été en 1971. Les résultats se rapportant à la saison 1973, qui était très riche en pollens, montrent que 70 p. cent des patients ayant reçu trois injections pré-saisonnières de Pollinex se sentent mieux — les résultats avec six injections pré-saisonnières sont plus élevées et atteignent 81 p. cent. Les réactions locales sont bien supportées par les patients ; il n'y a pas eu de réactions généralisées graves.

MOTS CLES MEDLINE : Pollen - Tyrosine - Rhume des foins
* prévention et contrôle - Vaccins - Belgique.

Le rhume des foins est pour beaucoup de personnes une maladie très gênante. Son apparition pendant une saison bien connue rend son traitement plus aisé que celui d'autres manifestations allergiques. Pour les patients présentant un rhume des foins et qui n'ont pas l'occasion de se rendre en montagne ou à la mer pendant le début de l'été, il n'y a que trois alternatives : l'utilisation continue d'antihistaminiques (la plupart de ces drogues provoque la somnolence), l'injection de stéroïdes à longue action ou une hyposensibilisation pré-saisonnaire. L'hyposensibilisation pré-saisonnaire avec des solutions aqueuses s'est montrée relativement sûre et est

SUMMARY

Clinical experience in Belgium during the pollinic season of 1973 with pollen extracts adsorbed on tyrosine. — Preseasonal hyposensitisation in hay fever with aqueous solutions gives in 80 to 90 percent of the cases a good result. The first observations with pollen extracts adsorbed on tyrosine showed that 86 percent of the patients were doing well during the summer of 1971. The results obtained during the summer 1973 which was very rich in pollens were good in 70 percent of the cases when the patients did receive three preseasonal injections, and in 81 percent when they received six injections. The local reactions were minimal. There was no severe general intolerance to the drug.

INDEX TERMS : Pollen - Tyrosine - Hay fever * prevention and control - Vaccines - Belgium.

généralement bien acceptée par les patients. Elle a pourtant le désavantage de nécessiter plusieurs injections et le traitement doit être répété chaque année.

L'un des premiers objectifs est donc de réduire le nombre des injections. L'addition de sels anorganiques et d'extrait de pyridine précipité par aluminium a été la première étape et a donné des résultats acceptables. Une nouvelle approche du problème fut développée par BROWN qui étudia la possibilité d'incorporation des antigènes avec des cristaux d'acides aminés. La L-tyrosine est un acide aminé qui peut être complètement métabolisé ; c'est un constituant normal du sang et il démontre non seulement une solu-

(*) Clinique St-Vincent, 9000 GAND (Belgique).

bilité faible à des pH physiologiques, mais également une forte absorption sur les protéines quand il est précipité en présence d'allergènes. Il se forme une suspension d'allergènes adsorbés sur des cristaux de tyrosine ; ceci peut être formulé dans une forme injectable. Son activité a été prouvée lors d'un premier essai clinique effectué par MILLER et TEES et leurs résultats furent récemment publiés (*).

Au cours de l'année 1973 un nouvel essai clinique fut projeté. 110 patients furent sélectionnés pour le traitement. Tous sont atteints de pollinose et ils présentent non seulement une histoire typique, mais aussi des tests cutanés positifs aux extraits Bencard B2 qui contiennent un mélange de 12 herbes dans un milieu d'extraction glyciné (Brome Mollet, Dactyle commun, Cynosure, Arrhénathère, Fétuque élevé, Alopécure ou vulpin, Pâturin des prés, Fausse ivraie ou ray-grass, Fléole des prés, Flouve odorant, Folle avoine, Houleuse laineuse).

Le vaccin, le Pollinex (**) contient des extraits de pollens modifiés par la glutaraldéhyde adsorbés sur la tyrosine et préparés à partir des 12 variétés d'herbes courantes mentionnées ci-dessus.

Les patients ont tous reçu en mars, et au plus tard en avril, le vaccin à raison d'une injection par semaine.

Deux schémas thérapeutiques furent proposés :

1) 67 patients reçurent 0,5 ml de vaccin en trois injections :

- 1^{re} injection : 300 NU
- 2^e injection : 800 NU
- 3^e injection : 2 000 NU

2) 43 patients reçurent 0,5 ml de vaccin en six injections :

- 1^{re} injection : 20 NU
- 2^e injection : 50 NU
- 3^e injection : 125 NU
- 4^e injection : 300 NU
- 5^e injection : 800 NU
- 6^e injection : 2 000 NU

En 1973, la saison des pollens fut très lourde et plusieurs patients présentèrent des symptômes graves. La lecture du tableau I montre que le schéma de trois injections donne des résultats favorables chez 70 p. cent des patients ; 30 p. cent seulement n'ont plus du tout de symptômes.

(*) MILLER A., TEES E. C. — A metabolizable adjuvant : clinical trial of grass pollentyrine adsorbate. *Clin. Allergy*, 1974, 4, 49-55.

(**) Laboratoires Bencard.

TABLEAU I
ESSAIS CLINIQUES DU POLLINEX EN BELGIQUE

	SCHÉMA DE 3 INJECTIONS	SCHÉMA DE 6 INJECTIONS
TRÈS BONS RÉSULTATS (Absence de symptômes au cours de la période pollinique)	18 cas 30 %	18 cas 43 %
BONS RÉSULTATS (Amélioration subjective importante par rapport à l'année précédente)	24 cas 40 %	16 cas 38 %
MAUVAIS RÉSULTATS (Aucune amélioration)	19 cas 30 %	8 cas 19 %

TABLEAU II
RÉACTIONS APRÈS LES INJECTIONS DE POLLINEX

	NOMBRE DE PATIENTS	NOMBRE DE RÉACTIONS
Réactions locales	93	48
Réactions générales	93	21

Les résultats avec les six injections sont meilleurs, avec 81 p. cent de bons résultats, mais les groupes ne sont pas suffisamment nombreux pour permettre une analyse statistique.

Les réactions consécutives aux injections de Pollinex sont de deux types. Les réactions sont dans la plupart des cas légères et consistent surtout en un prurit, parfois en de l'induration d'une durée maximale de 7 à 8 jours. Il est intéressant de noter que la fréquence des réactions diminue à partir de la deuxième injection ; on note 39 réactions après la première injection, 32 après la deuxième et 22 après la troisième injection.

Les réactions générales sont de types différents : rhume des foins (7 fois), symptômes asthmatiques (7 fois) ; moins fréquentes sont les myalgies, la température, les douleurs et les céphalées. On n'observe pas de réaction généralisée grave.