

A PROPOS D'UNE OBÉSITÉ SPONGIEUSE PAR ALLERGIE A CANDIDA ALBICANS

P. VASSAL (*)

MOTS CLES MEDLINE : Obésité * étiologie - Allergie * complications - *Candida albicans* * immunologie.

INDEX TERMS : Obesity * etiology - Allergy * complications *Candida albicans* * immunology.

Les variations de poids dans les syndromes prémenstruels sont influencées par plusieurs facteurs étiologiques parmi lesquels l'allergie bien que citée, ne semble pas la plus fréquente.

Nous voudrions exposer ici l'observation d'une malade pour laquelle un traitement par hyposensibilisation spécifique a pu apporter un soulagement complet et durable.

Il s'agit d'une malade de 46 ans présentant depuis six ans au moment des règles un œdème du visage et une prise de poids, de l'ordre de 3 à 4 kilogrammes, ne régressant que partiellement après les règles.

Cette malade mesure 1,54 mètres et pèse lors du premier examen 57 kilogrammes.

Aucun antécédent pathologique n'est retrouvé sauf un herpès catéménial et des poussées d'aphtose.

Elle nous est adressée par sa gynécologue :

- le bilan hormonal était normal ;
- une recherche d'aldostérone urinaire était négative.

On pratique un bilan allergologique comprenant : *Candida albicans* (Hollister Stier) en 5^e dilution Rinkel (1/30 000) et divers extraits microbiens.

Les réactions immédiates furent négatives ; 48 h après, étaient positifs les tests au colibacille et à

Candida albicans. Ces tests étaient suivis d'une prise de poids et le test à *Candida albicans* était encore positif au bout d'une semaine.

Une étude des réactions syndromiques avec *Candida albicans* fut donc entreprise : en 7^e dilution Rinkel (1/800 000) à la dose de 0,10 ml, on enregistra durant les trois premiers jours une perte de poids de 1 kilogramme avec reprise pondérale à partir du 4^e jour.

Une dose de 0,15 ml fut suivie d'une perte de poids de 2 kilogrammes, par contre après la dose de 0,20 ml notre malade reprit un kilogramme. On maintient donc la dose de 0,15 ml qui permet une stabilisation du poids à 52 kilogrammes.

Une rechute, au bout de quatre mois de traitement, nous conduit à modifier les doses et les concentrations pour trouver une nouvelle efficacité avec la dose de 0,15 ml de Candidine en 6^e dilution Rinkel (1/150 000) ce qui eut pour résultat de la stabiliser à 50 kilogramme.

Depuis un an cette malade reçoit cette dose à un rythme hebdomadaire et a maintenu son poids à cette valeur avec seulement des variations de l'ordre de 500 grammes.

C'est le résultat spectaculaire de ce traitement spécifique qui nous a engagés à le publier.

(*) 9 avenue A. Gillier, 10120 SAINT ANDRÉ LES VERGERS (France).

VASSAL P. — A propos d'une obésité spongieuse par allergie à *Candida albicans*. *Rev. franç. Allergol.*, 1976, 16 (n° 4), 213.